



Spolufinancováno
Evropskou unií



KLUB PRO SENIORY

LISTOPAD 2025

DŮM NA PLÁNI DUBNÉ, KŘENOVICE 168

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
KDY: ČTVRTEK 13. 11. 2025 13:00 – 14:30 KDE: Dům Na Pláni	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI Přijďte si potrénovat paměť a zavzpomínat u kávy.	Mgr. Ivana Jaukerová
KDY: ČTVRTEK 27. 11. 2025 13:00 – 14:30 KDE: Dům Na Pláni	PLAVENÍ DŘEVA Povídání o jedinečné tradici plavení dřeva na Schwarzenberském kanále na Šumavě.	Ing. Bedřich Navrátil
KDY: ČTVRTKY 15:30 – 16:30	JÓGA PRO SENIORY V tělocvičně Základní školy Dubné.	Ing. Jiří Šilha
Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Potkáváme se každý sudý čtvrtek. Přijďte mezi nás. Zkontaktovat mne můžete zde: ☎ 605 215 882 ☞ zronkova@icosck.cz Změna program vyhrazena.		

*Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22_008/0000007
„Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který
je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.*



**Dobrovolnické
centrum**
pracoviště iCOS



Dobrovolnické centrum
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov



774 719 767
dobrovolnictvi@icosck.cz
dobrovolnictvi.icosck.cz