



Spolufinancováno
Evropskou unií



KLUB PRO SENIORY

ZÁŘÍ 2025

DŮM NA PLÁNI DUBNÉ, KŘENOVICE 168

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
KDY: STŘEDA 3. 9. 2025 10:00 – 11:30 KDE: Dům Na Pláni	FILIPÍNY - vše s úsměvem Subtropické Filipíny mají pohnutou historii s nadvládou Španělska a USA, stejně tak s mnoha povodněmi a tsunami. Přesto nabízí ostrovní život s dechberoucími přírodou a bohatými korálovými útesy, ale i milou křesťanskou kulturu se stále se usmívajícími obyvateli. Kdo navštívil Filipíny, nikdy nezapomene. O své měsíční cestě, kterou absolvovala s manželem a dvěma dětmi, nám poví cestovatelka Hanka Šustrová.	Bc. Hana Šustrová
KDY: ČTVRTEK 18. 9. 2025 13:00 – 14:30 KDE: Dům Na Pláni	PÉTANQUE Přijďte se pobavit u společného hraní u Domu Na Pláni.	Magdalena Zronková
KDY: ČTVRTKY 15:30 – 16:30	JÓGA PRO SENIORY V tělocvičně Základní školy Dubné.	Ing. Jiří Šilha
Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Potkáváme se každý sudý čtvrtek. Přijďte mezi nás. Zkontaktovat mne můžete zde: ☎ 605 215 882 ☒ zronkova@icosck.cz Změna program vyhrazena.		

*Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22_008/0000007
„Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který
je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.*



**Dobrovolnické
centrum**
pracoviště iCOS



Dobrovolnické centrum
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov



774 719 767
dobrovolnictvi@icosck.cz
dobrovolnictvi.icosck.cz