

Dubenský běh pro dobrou věc
5., odložený, ročník, sobota 22. května 2021

Srdečně Vás zveme do Dubného na fotbalové hřiště udělat dobrou věc. Naším cílem je jako každý rok podpořit rodinu, která bojuje za lepší životní podmínky pro své zdravotně postižené dítě. Letos budeme na hřišti běhat pro malou Adélku z Bavorovic u Hluboké nad Vltavou, která se narodila s rozštěpem páteře. Díky maximální péči rodiny a nákladné léčbě/rehabilitaci má teď Adélka velkou naději, že bude chodit. Vaší účastí přispějete na její rehabilitace.

V loňském roce jsme museli běh pro Adélku kvůli mimořádné situaci kolem vypuknutí pandemie koronaviru zrušit. Letos už se ale nehodláme vzdát a pro Adélku, za dodržení všech vládních nařízení v boji proti nemoci COVID 19, poběžíme! Pojďte do toho s námi, společně, ale tentokrát každý sám za sebe! Dodržujte prosím rozestupy, pravidla a nařízení.

Program, sobota 22. 5. 2021, 9:00 – 17:00:

- ♥ registrační a výdejní okénko
- ♥ dětské běhy na fotbalovém hřišti (pro radost i za odměnu)
- ♥ hlavní běh - 5 km (s časomírou a záznamy výsledků)
- ♥ rodinný běh/pochod – 3 km
- ♥ ...a balónky kam se podíváš 😊

Příspěvek/startovné: dospělí 200 Kč, děti dobrovolné

Příběh Adélky Křiváčkové popsany její maminkou

V posledním měsíci těhotenství můj gynekolog zjistil, že miminko má nějaké odchylky a poslal nás do pražského Motola na 3D ultrazvuk. Zjistili, že Adélka má rozštěp páteře - nejhorší variantu - takzvaně míchu venku a také hydrocefalus, který bývá často přidruženou vadou k tomuto postižení.

Po narození byl rozštěp páteře v Praze ihned operován a pár dní na to musel být řešen i hydrocefalus - městnání mozkomíšního moku v mozkových komorách - VP shuntem - zavedení hadičky do mozkových komor a hadičkou do břicha na odtok přebytečného moku. Po měsíci jsme byly propuštěny domů za taťkou a druhou dcerkou Aničkou.



Adélce je nyní pět let a je ten správný čas dělat obrovské pokroky. Do léta 2020 preferovala plazení, po intenzivním 14-ti denním ambulantním pobytu v Arpidě vyměnila plazení za lezení jako žabička. A před pár dny dokonce zavedla správné střídání končetin a přidala svižnost pohybu! Dokáže si už i sama na zemi sednout. K sedu na židli ještě potřebuje fixaci, protože si ještě úplně nevěří. Nyní pracujeme na zrychlení úkonů. Máme za sebou kromě každoročních lázní na pojišťovnu (Klimkovice) i dva rehabilitační pobyty v Centru Hájek. Zde má Adélka 6hodin péče denně (10dní a víkend volno) za 71 500,-. Po absolvování následoval vždy pokrok. Objevily jsme i skvělou paní fyzioterapeutku v Centru Spirála nedaleko od nás, kterou navštěvujeme 2-3x týdně. Zrovna teď máme u ní zaplacen intenzivní týden. (750,-/hod) Její vedení i našeho domácího cvičení také moc pomáhá a říká, že se Adélka do roka rozchodí (s berlemi)! Ustaly i záněty ledvin, zajišťovací léčbu antibiotiky stále ale bere, po vysazení se záněty ještě rozjíždějí... Cévkujeme stále. Pleny stále. Adélka rozkvétá jako krásné jaro, co máme právě za okny. Cvičíme denně minimálně hodinu, moc jí to baví. Je v každém okamžiku pozitivní!

Výtěžek bychom rádi použili právě na rehabilitační pobyty, které nám pomáhají v cestě za naším snem, že Adélka bude chodit.

Převod výtěžku bude zajištěn transparentně prostřednictvím Nadačního fondu ZŠ a MŠ Dubné. Pokud se akce nemůžete zúčastnit a přesto chcete přispět, můžete právě prostřednictvím nadačního fondu. Darovací smlouvu k odečtu daně rádi připravíme.

(čú: 107-9953820287/0100, do poznámky uvést Dubenský běh 2021)

S díky za Vaši podporu

za „Dubenský běh“ Michaela Jirásková (michaelamaxova@centrum.cz, tel. 725 576 210),

za obec Dubné Božena Kudláčková – starostka,

za ZŠ a MŠ Dubné Václav Meškan – ředitel.

AKTUÁLNÍ INFORMACE o podmínkách účasti a programu budeme postupně sdílet na Facebooku (DubenskyBehProDobrouVec) a webu obce Dubné (dubne.cz v hlavním menu). Sledujte nás a podpořte nás.

DĚKUJEME

